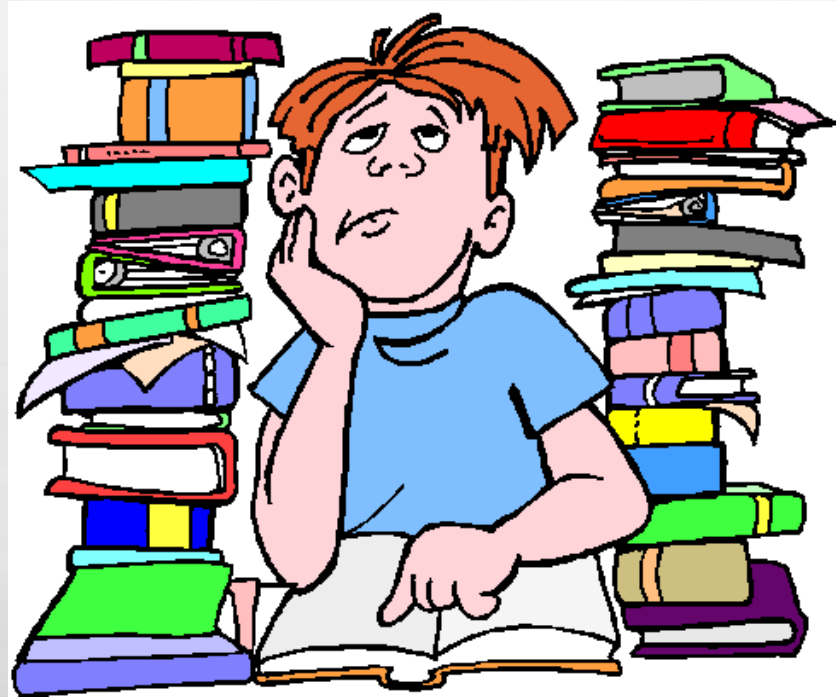


RÉVISIONS EFFICACES

OU COMMENT NE PAS PERDRE TON TEMPS ...



TU AS BEAU RÉVISER COMME UN MALADE...





**TES RÉSULTATS
SONT PAS AU
TOP...**



SI TU LIS JUSQU'AU BOUT...

- **TU VAS COMPRENDRE POURQUOI TES RÉVISIONS NE SONT PAS TOUJOURS EFFICACES.**
- **TU AURAS DES PISTES POUR MIEUX RÉVISER.**



SI TU TE RECONNAIS DANS UN DE CES PROFILS...

**Tu apprends mais
ne retiens rien**

**Ça t'intéresse
pas alors tu as du
mal à t'y mettre**

**Tu n'arrives pas à
apprendre par
cœur**

**Le jour du devoir
tu as tout oublié**

**Tu passes un
temps fou sur tes
révisions**

**Tes cours sont
brouillons et tu
n'es pas organisé**

C'EST QUE TU NE SAIS PAS RÉVISER UTILE !



Tu voudrais bien être comme ces élèves qui disent :
« Je révise pas et j'ai de bonnes notes. » ?



Euh... crois-tu vraiment qu'ils ne
révisent pas ?



Ils ont simplement compris **comment bien
réviser sans y passer des heures.**



Du coup ils ont l'impression de **ne pas être
toujours en train de bosser**



Tu veux savoir comment faire ?
Alors ne décroche pas...

**TU
APPRENDS...
MAIS NE
RETIENS RIEN**



**TU N'AS
PEUT-ÊTRE
PAS LA
BONNE
MÉTHODE.**



**APPRENDRE
N'EST PAS
SIMPLEMENT
RELIRE
PLUSIEURS
FOIS LE
COURS.**



**TU DOIS AUSSI
LE
COMPRENDRE.**

**CE N'EST PAS UNE
QUESTION DE MÉMOIRE,
C'EST UNE QUESTION DE
SAVOIR FAIRE
ET D'ENTRAÎNEMENT !**



ÇA NE T'INTÉRESSE PAS



Difficile de se motiver pour réviser une matière qui nous « saoule ».



Commence par des séances de révisions courtes. Et surtout fais des pauses !



Tu peux être créatif en rendant tes leçons attrayantes ... (dessins/schémas).



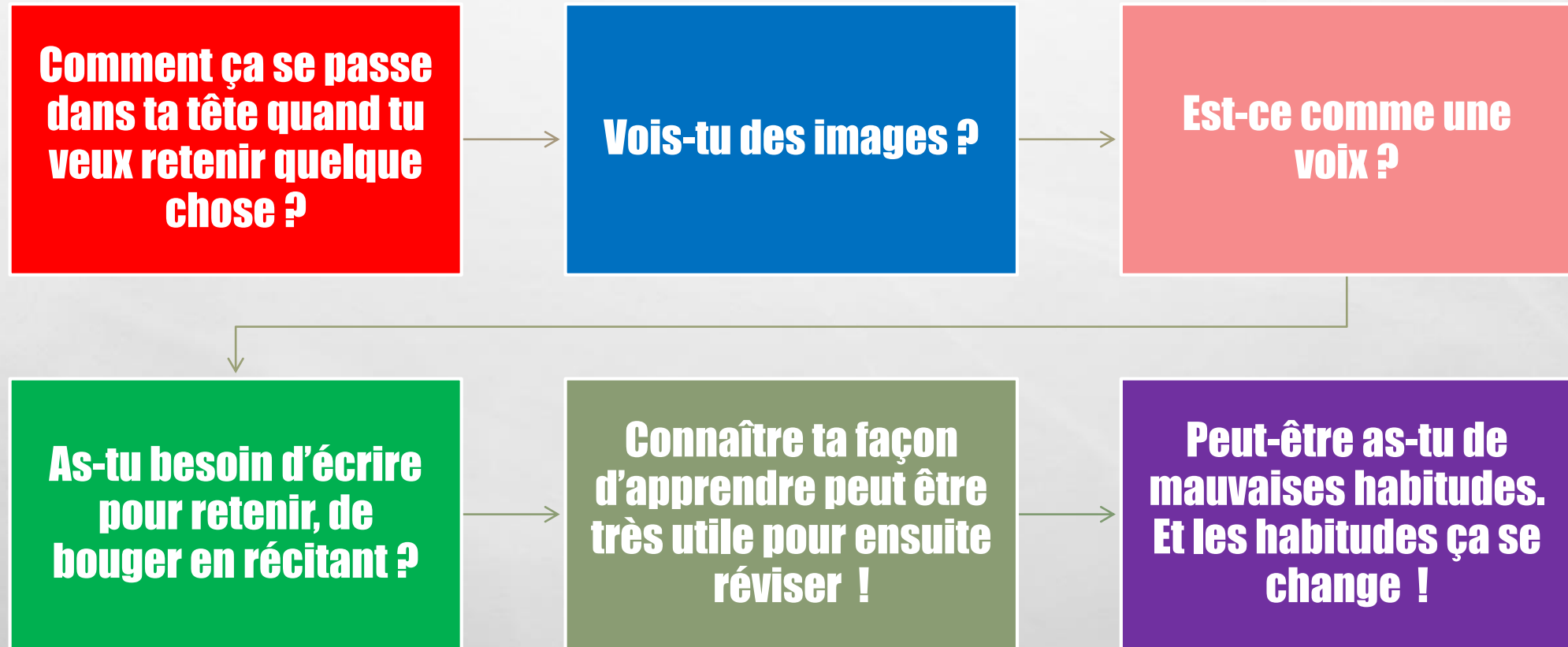
Tu peux le voir comme un challenge.



Ou te mettre dans une ambiance agréable.



TU N'ARRIVES PAS À APPRENDRE PAR CŒUR



LE JOUR DU DEVOIR TU AS TOUT OUBLIER...

- TU **STRESSERAIS** PAS UN PEU PAR HASARD ?
- LE STRESS **BLOQUE** L' ACCÈS AUX INFORMATIONS STOCKÉES DANS LA MÉMOIRE.
- TRAVAILLE **TA CONFIANCE EN TOI ET TA GESTION DU STRESS.**
- OU BIEN TU AS BESOIN DE REVOIR **TA FAÇON DE RÉVISER**, CE N'EST PAS CELLE QUI TE CORRESPOND.



TU PASSES UN TEMPS FOU À RÉVISER...



Est-ce que tu es sûr de bien être concentré sur ton travail quand tu révises ?



Est-ce que tu regardes ton portable ?



Te lèves toutes les 10 minutes pour aller ouvrir le réfrigérateur ?



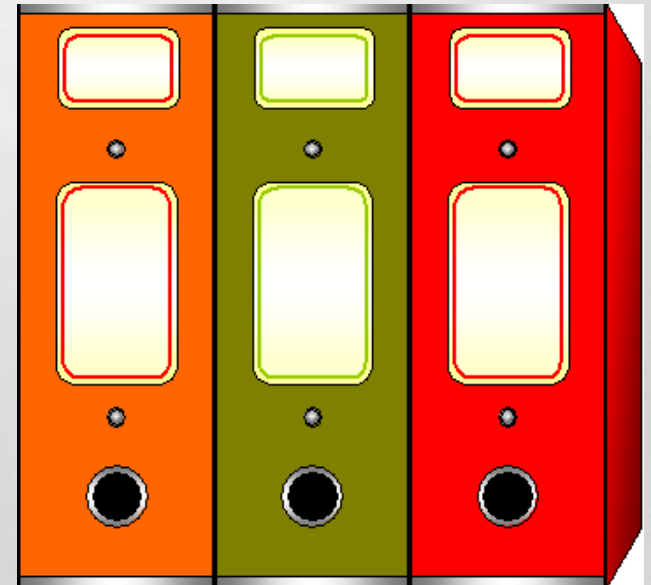
Tu dois fixer à ton cerveau une dead line, sinon tu risques d'y passer encore plus de temps !

TES COURS SONT BROUILLONS...

Force toi déjà à bien prendre ton cours et à classer et organiser tes leçons

Ça t'évitera de perdre ton temps à tout chercher et tout reclasser chez toi

Classer et organiser, une des clés de révisions réussies !





- **LE MANQUE D'ORGANISATION.**
- **LE MANQUE DE CONCENTRATION.**
- **LA PROCRASTINATION (TU SAIS QUAND TU REMETS TOUJOURS À PLUS TARD... MAIS QUE TU Y PENSES QUAND MÊME !).**
- **LE MANQUE DE MOTIVATION.**
- **LES DISTRACTIONS.**
- **LE MANQUE D'OBJECTIF CLAIR.**

TES PIRES ENNEMIS ...



ET TES MEILLEURS ALLIÉS ...



POUR DES RÉVISIONS EFFICACES





EN BREF ...

- **CONCENTRATION** (EN COURS)
- **COMPRÉHENSION** (DU COURS)
- **ADAPTATION** (À TON PROFIL D'APPRENTISSAGE)
- **MOTIVATION** (POUR T'Y METTRE SANS PROCRASTINER)
- **PLANIFICATION** (EN FONCTION DES ÉCHÉANCES)
- **RÉGULARITÉ** (POUR PLUS D'EFFICACITÉ ET PLUS DE TEMPS LIBRE)
- **SOMMEIL DE QUALITÉ**

DES STRATÉGIES GAGNANTES POUR UNE SCOLARITÉ GAGNANTE !



MARIE-PIERRE MAS
TA COACHE SCOLAIRE !



[HTTP://WWW.SCOLARITEGAGNANTE.COM](http://www.scolaritegagnante.com)

TOUS DROITS RÉSERVÉS.