

Coaching intégral d'orientation

***Comment mieux se connaître
pour mieux s'orienter***



***MP MAS, coaching scolaire et
d'orientation***



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-SA](#)

***La meilleure façon de
prédire votre avenir
c'est de le créer.***

Abraham Lincoln



L'orientation...

C'est comme un bateau que l'on construit pour qu'il prenne la mer en toute confiance, que ses eaux soient calmes ou tempétueuses.



+

○

« Qu'est ce que tu veux faire plus tard ? »

- *Une question à laquelle certains jeunes ont bien du mal à répondre.*
- *Trouver sa voie alors que l'on est dans une phase de quête et de construction d'identité n'est pas si facile...*
- *Parfois on a une vague idée, mais on ne sait pas vers quoi se diriger.*
- *On n'ose pas mettre en avant des talents que l'école elle-même ne valorise pas forcément.*
- *Ou on a plusieurs talents, plusieurs compétences, et au final on ne sait plus.*
- *Il faut savoir que le monde du travail a changé. Avoir le même métier pour la vie n'est plus désormais la norme.*
- *Certains métiers n'existent pas encore !*
- *L'orientation est souvent source de grandes hésitations, de panique, ou de soumission à certaines pressions (familiales/sociétales...)*

Tout jeune a besoin d'être accompagné dans son parcours d'orientation.

Être accompagné.e dans son parcours d'orientation, ce n'est pas s'en remettre complètement à ses parents, ses professeurs, le conseiller d'orientation, pour qu'ils/elles choisissent à votre place.

Être accompagné c'est se sentir :

- *Écouté.e*
- *Compris.e*
- *Guidé.e*
- *Encouragé.e*
- *Soutenu.e*

Afin de faire des choix en cohérence avec ses valeurs, désirs et besoins, et les environnements professionnels possibles.





*La vision de l'orientation doit être celle d'un chemin à tracer tout au long de son parcours scolaire **et non pas** juste la dernière année de Lycée.*

Ce n'est pas un horizon lointain

Ni juste la sortie du Lycée.

Car le diplôme final du baccalauréat est une étape, pas une fin, même pour ceux ou celles qui veulent entrer rapidement dans le monde du travail.

L'orientation c'est apprendre à faire des choix en cohérence avec ses valeurs et ses désirs.

C'est aussi ne pas s'empêcher de rêver.

Parler d'orientation c'est aussi

- *Se questionner sur sa place, au sein de la famille, la fratrie, et la place que l'on veut occuper dans la société.*
- *Trouver un sens à ce que l'on peut amener au monde et à la société en tant qu'individu « séparé » de ses parents.*
- *Admettre que le temps de l'enfance est désormais fini. Faire le deuil pour avancer et se projeter.*
- *Se projeter veut dire jeter à l'extérieur de soi ce que l'on a à l'intérieur.*
- *Se confronter à ses désirs sans s'autocensurer.*

Devenir acteur ou actrice de son orientation c'est :

- Se poser des questions sur ses besoins, ses ressources, ses talents.
- Savoir quelles sont mes valeurs et comment les faire correspondre à mon projet de vie professionnelle.
- Savoir faire des choix qui ne sont pas simplement axés sur mes résultats dans telle ou telle matière.
- Se dire que rien n'est définitif. Que l'on se forme et s'oriente tout au long de la vie. Car dans 20 ans je ne serai plus le ou la même, je me serai enrichi.e de nouvelles expériences de vie.
- En bref, s'orienter c'est aussi accepter que tout n'est pas linéaire.

+

•

- *Orientation
rime avec
passage à
l'action*

- **Implication**
- **Recherche
d'informations**
- **Éducation (à faire
des choix)**

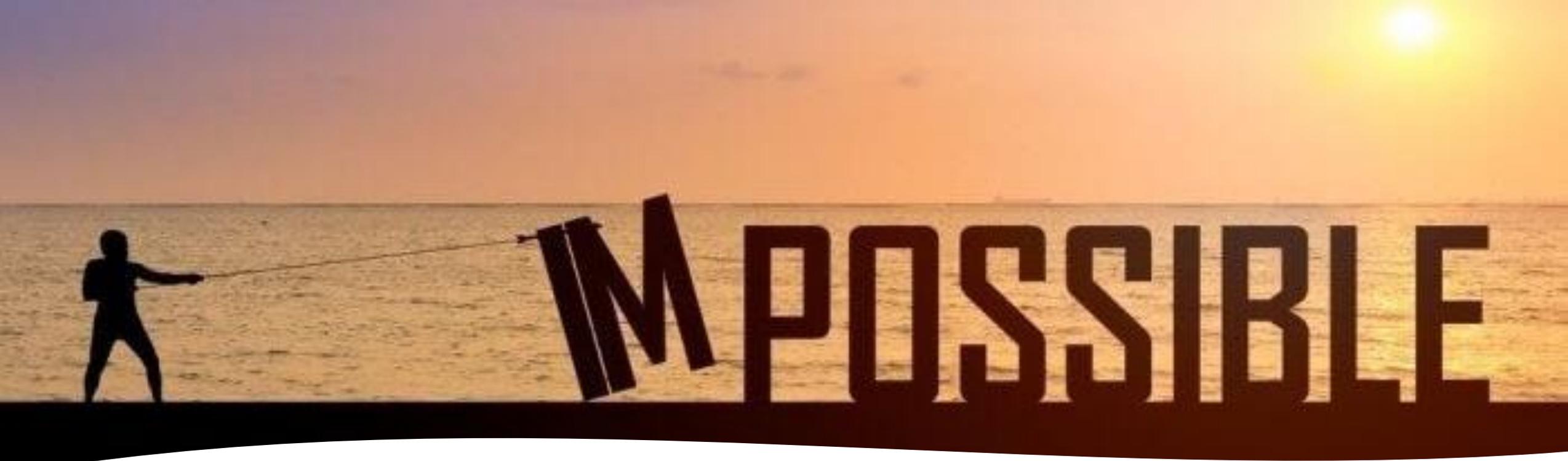
Ne pas
savoir ce
que l'on
veut faire...



N'est pas anormal.



Le coaching d'orientation est un accompagnement pour faire émerger les désirs, motiver et poser des jalons.



- Avec un coaching d'orientation on amène le jeune dans sa zone de potentiel.
- En se connaissant mieux, il/elle pourra commencer à faire des choix.

Le coaching intégral d'orientation

Pour aider votre ado à
trouver sa voie

en 6 étapes

Comment se déroulent les séances ?

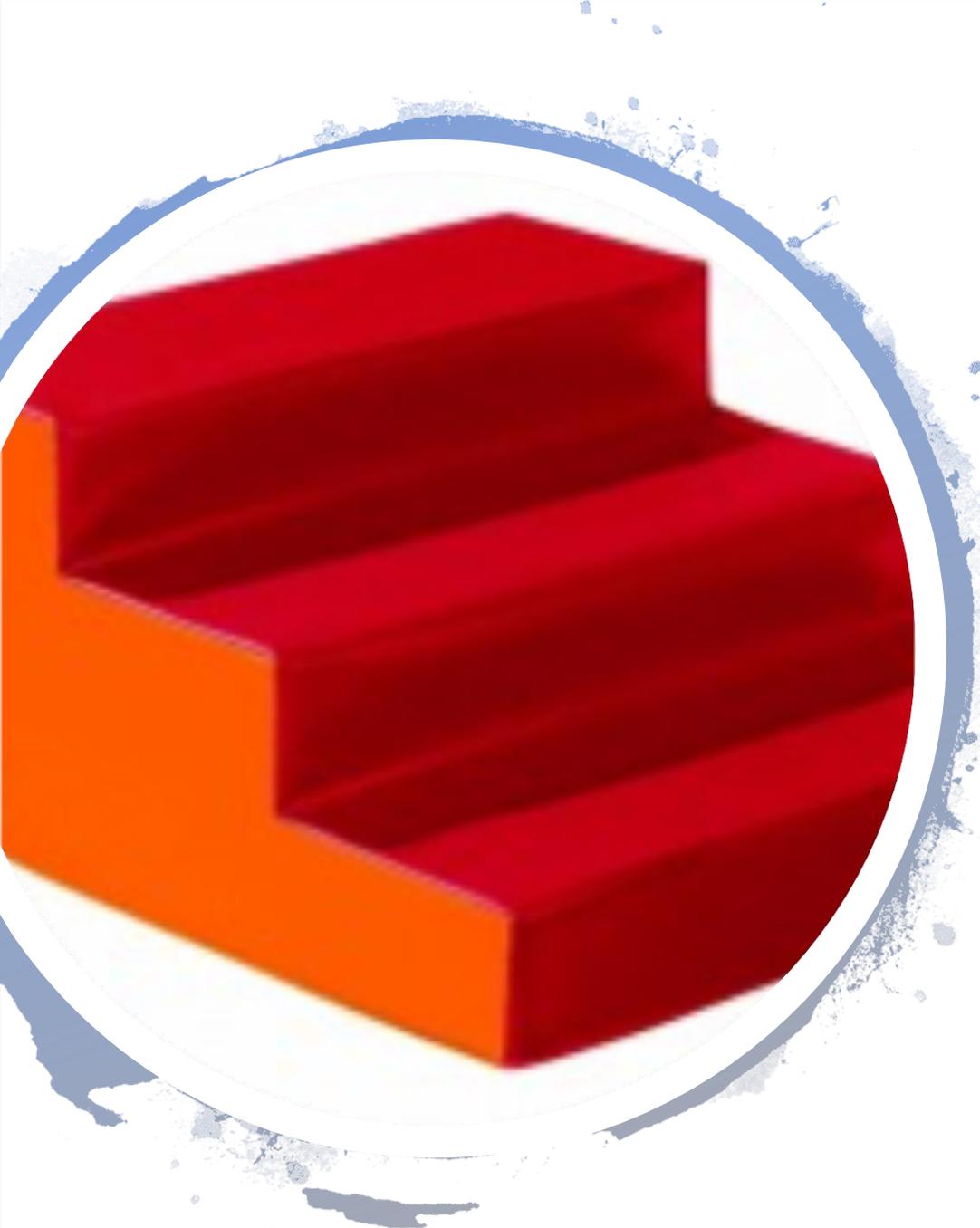
Séance préliminaire :

Après un entretien avec le parent et le jeune, en visio ou téléphone, pour définir un objectif commun, un contrat d'engagement tripartite est passé pour un suivi en **6 séances**.

L'engagement des parents porte sur le nombre de séance et le tarif des séances de coaching. L'engagement du coaché porte sur la régularité des séances et les questionnaires à remplir avant chaque séance.

L'engagement du coach est celui d'une écoute bienveillante sans jugement, ainsi que la confidentialité demandée par le jeune (rendu de ce qui peut être dit aux parents ou pas).

La réussite du coaching dépend de l'implication et de la motivation du jeune coaché.e.



Un coaching en 3 Paliers

Premier Palier

J'apprends à mieux me connaître, ce que j'aime, ce que je n'aime pas, mes freins, je me connecte à mes talents.

Deuxième Palier

Je mets en parallèle mes désirs, ressources et talents avec les environnements professionnels et les métiers, je cherche et j'affine.

Troisième Palier

Je fais le bilan de mes choix, et réfléchis sur la cohérence entre ma vision et mon projet.

Je vois aussi quels sont les avantages, les inconvénients et les sacrifices possibles.

Les étapes du coaching d'orientation

- ✓ **S1 Mon univers**, ou comment se reconnecter ou se connecter à ce que l'on aime, ses centres d'intérêt, ses rêves.
- ✓ **S2 Mes valeurs**, un travail essentiel pour commencer à lancer ses ancrs de carrière. Ma conception du travail.
- ✓ **S3 Mon univers de talent**, une étape essentielle pour booster sa confiance en soi !
- ✓ **S4 Identifier les ressources**, mes intelligences et mon profil.
- ✓ **S5 Les environnements professionnels**, le choix s'affine et les préférences aussi.
- ✓ **S6 Cohérence choix du cœur et choix du mental**, bilan ma vision et mon projet.

Des questions sur le **coaching** et les tarifs ?

- N'hésitez pas à me contacter :
mariepierremas@scolaritégagnante.com

Je répondrai à vos questions sans engagement de votre part.

MP MAS, enseignante, coache scolaire et d'orientation.

